

„ Lernen mit Krebs zu leben “

Tumorzentrum Flensburg
Mühlenstr. 1
24937 Flensburg

Beginn:

Jeweils im Februar und Oktober eines jeden
Jahres

Auskunft/ Organisation / Kursleitung

Sr. Meike Jeß, Krankenschwester
Sr. Jutta Groß, Krankenschwester

Telefonische Auskunft und Anmeldung:

Telefon: 0461 – 812 – 2131
(Anrufbeantworter, wir rufen gerne zurück)

**Alle Stärke wird nur durch Hindernisse erkannt,
die sie bewältigen kann.
(afrikanisches Sprichwort)**

Unterstützt durch:

Krebsliga St. Gallen-Appenzell

Wissenschaftlicher Fonds Onkologie
Kantonsspital St. Gallen

Ausgearbeitet durch:

Gertrud Grahn, PhD
Universität Lund/Schweden

Schriftliche Unterlagen finanziert von:

Schweizerische Vereinigung
Association Suisse

Umgesetzt in gemeinschaftlicher Kooperation von:

Tumorzentrum Flensburg
Ev.-luth. Diakonissenanstalt zu Flensburg
Malteser St. Franziskus-Hospital



Ein Kurs für Krebskranke und
deren Bezugspersonen,
der Informationen liefert und
seelische Unterstützung bietet

Lernen, mit Krebs zu leben

Lernen mit Krebs zu leben ist ein europäisches Informations- und Unterstützungsangebot für Krebskranke und Angehörige.

Der Kurs wird geleitet von speziell ausgebildeten Pflegefachpersonal.

Der Kurs „Lernen mit Krebs zu leben“ wurde von Pflegenden in Zusammenarbeit mit Krebskranken und Angehörigen ausgearbeitet.

Die Kursinhalte beruhen auf deren Bedürfnisse.

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, mehr über Krebserkrankungen zu erfahren und auf diese Weise die Bedeutung einer Krebsdiagnose zu verstehen. Sie können die schwierige Situation besser bewältigen, da Sie wissen, was Sie erwartet und welche Möglichkeiten Sie haben, die veränderte Lebenssituation mitzugestalten. Zudem besteht im Kurs Gelegenheit mit anderen Personen Erfahrungen auszutauschen.

Der Kurs umfasst neun Einheiten von 2 ½ Stunden. Verschiedene Fachpersonen erläutern wichtige Themen und stehen in Kleingruppen zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Diskussion zur Verfügung.

Bei der Ausarbeitung des Kurses haben Betroffene und Angehörige den Titel „Lernen mit Krebs zu leben“ gewählt. Es war ihnen wichtig, das Wort „leben“ zu betonen..

Betroffene und Angehörige finden so einen Weg mit Krebs zu leben.

Kursinhalte:

- Der menschliche Körper und Krebs
- Diagnose/Radiotherapie/
Umgang mit Informationen
- Medikamentöse Tumorthherapie/
Recht und Pflichten der Patienten
- Alternative Methoden/
aktuelle Forschung
- Gesundheitliche Probleme und
Nebenwirkungen der Behandlungen,
Diät und Ernährung
- Über Krebs sprechen – Bewältigung der
Erfahrungen
- Veränderung – aktive Anpassung
Entspannung – Körperbewusstsein
- Veränderung – aktive Anpassung
Entspannung – Gedanken und Gefühle
- soziale Unterstützung
Entspannung mit Musik/Musiktherapie

Dozenten:

- Herr Dr. D. Hartwigsen, Hämatonkologe
- Herr Prof. Dr. W. Neugebauer,
Krebsberatungsstelle Flensburg
- Herr R. Kowalski, Radioonkologe
- Frau Birte Jacobsen, Diplom Oecotrophologin
- Herr R.W. Balg, Atem- und Stimmtherapeut
- Herr S. Graw, Musiktherapeut
und weitere...